

**Le nouveau livre  
de Catherine Vasey**

## Burn-out : le détecter et le prévenir

Actuellement personne n'est à l'abri de cette problématique, chacun de nous a été touché de près ou de loin par l'épuisement professionnel (soi-même, un collègue, un proche).

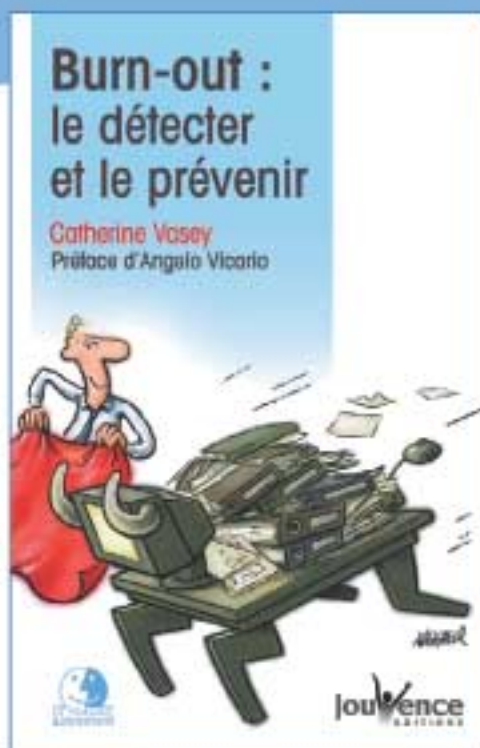
En s'appuyant sur ses expériences professionnelles de spécialiste du « burn-out », Catherine Vasey vous explique dans cet ouvrage, de façon concrète et précise, l'essentiel de ce mal-être. Et répond notamment aux questions : Pourquoi observe-t-on de plus en plus de victimes actuellement ? De quoi s'agit-il exactement ? Comment en reconnaître les symptômes ? Comment identifier le terrain favorable ? Quels sont les outils de bilan et de prévention à mettre en pratique au quotidien ?

Un livre court et bref dans l'air du temps, pour vous donner l'occasion d'amorcer une réflexion personnelle, le début d'un changement. Il est destiné à toutes les personnes qui travaillent trop bien pour leur entreprise au détriment de leur santé et de leur qualité de vie.

À offrir à ceux qui vous sont chers mais qui, hélas, travaillent trop !

128 pages • 8,50 € / 16 CHF

**Disponible en librairie dès le 19 novembre 2007**



### Catherine Vasey

Tout d'abord infirmière, puis psychologue, Catherine Vasey a travaillé en entreprise dans la formation d'adulte. Elle y a constaté les conséquences négatives des conditions exigeantes dans lesquelles la plupart des gens travaillent, quel que soit leur niveau hiérarchique. Prévenir le « burn out » est devenu son objectif professionnel. Elle anime des conférences et des formations de prévention sur le sujet et s'engage activement auprès des entreprises.

[www.noburnout.ch](http://www.noburnout.ch)

Bon de commande à retourner à : **ÉDITIONS JOUVENCE**

Franco : BP 90107 - 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex - Tél. +33 (0)4 50 82 03 75 • Paiement par chèque à la commande ou par carte bancaire par téléphone.

Suisse : Chemin du Guillon 20 - Case 184 - 1233 Barmes-Geneve - Tél. 022 757 62 20 • Envoi avec BVR et facture.

[www.editions-jouvence.com](http://www.editions-jouvence.com) - [info@editions-jouvence.com](mailto:info@editions-jouvence.com)

### Bon de commande du *Burn-out : le détecter et le prévenir*

Nom, Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Quantité .....

Prix : 8,50 € / 16 CHF

Port : 5 € / 6 CHF

**Total** .....