

Rapport d'activité 2010 ans

J'



sans fumée


CIPRET
PREVENTION TABAGISME
G E N E V E



A télécharger sur www.cipret.ch
A commander par courriel à carprev@iprolink.ch ou par envoi postal à :
CIPRET-Genève - Rue Henri-Christiné 5 - Case postale 567 - CH-1211 Genève 4
Tél. +41 22 321 00 11 - Fax +41 22 329 11 27

APRET

Association pour la PREvention du Tabagisme



Comité 2010

Président	Jean-Luc Forni
Vice-Président	Dr Jean-Paul Humair
Trésorier	Philippe Battiaz
Membres	Adrian Griffiths & Pascal Diethelm
Président fondateur	✠ Dr Anthony Dottrens
Présidents d'honneur	Dr Privat-docent Hubert S. Varonier & Dr Yves Beyeler
Membre d'honneur	Dr Manoutchehre Bahy

Membres

Ligue pulmonaire genevoise - Hôpitaux universitaires de Genève – Institut de médecine sociale et préventive GE – Association des cliniques privées de Genève – Ligue Vie & Santé – Onex-Santé – Antenne des diététiciens genevois – pharmaGenève, Les pharmaciens genevois – Association des médecins-dentistes de Genève – Migros-Genève - OxyGenève - Michel Cohen – Jean-Michel Lefebvre - Bénédicte Anquetin – Ariel Haemmerle - Laurence Buchetti – Françoise Lefrère - Dr Lucilla Soulier - Dr Jean-Charles Rielle - Raymond Rigoni

Représentant-e-s

Service de santé de la jeunesse SSJ (Département de l'instruction publique, de la culture et du sport) - Service de santé du personnel de l'Etat SPE (Département des finances) - Services Industriels de Genève SIG - Vernier-sur-Rock

Avec la collaboration de la Ligue Genevoise contre le Cancer



Centre d'Information de l'association pour la prévention du tabagisme

Médecin responsable Dr Jean-Charles Rielle
membre de la Commission fédérale pour la prévention du tabagisme

Coordinatrice du Centre de tabacologie du CIPRET-Genève Corinne Wahl, tabacologue
membre du Comité de l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT)

Responsable du Secrétariat Katia Dutilleul

Responsable de l'Arcade Carrefour Prévention® Giannina Castillo

Adresse
Carrefour Prévention - CIPRET-Genève
Rue Henri-Christiné 5 - Case postale 567
CH-1211 Genève 4

Téléphone +41 22 321 00 11
Fax +41 22 329 11 27
www.cipret.ch www.prevention.ch
carprev@iprolink.ch

Médaille et Certificat TABAC OU SANTÉ de l'Organisation Mondiale de la Santé, décernés à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai

- 1994** au médecin responsable du CIPRET-Genève
- 1996** au Président du Conseil d'Etat de la République et canton de Genève
- 1997** à l'Hôpital de St-Julien (France) - Collaboration transfrontalière
- 2006** au chanteur Renaud sur proposition du CIPRET-Genève et d'OxyGenève



Le Mot du Président

« ...On n'a pas tous les jours vingt ans, ça n'arrive qu'une fois dans la vie... »

Vous aurez tous reconnu les paroles de ce célèbre air populaire français chanté par bien des générations de jeunes et de moins jeunes dans les années 1900.

Vingt ans ?, c'était autrefois l'âge où l'on atteignait la majorité avant que celle-ci ne soit abaissée à dix-huit ans.

En fait, ce cap n'est souvent que la première étape d'une vie où l'on évalue ce que l'on a acquis au cours de son enfance et de son adolescence avant de définir ses choix et orientations pour conduire sa vie d'adulte.

Très vite, le CIPRET fut un enfant terrible usant de slogans tels « J'embrasse les non fumeurs » avec des lèvres évocatrices et menant des actions ou des campagnes grand public très remarquées et un brin dérangeantes.

L'adolescence du CIPRET fut tout aussi tumultueuse et l'affaire Rylander a marqué d'une pierre blanche la révolte active et la confrontation directe avec l'Industrie du tabac dans notre canton et bien au-delà. Le petit CIPRET genevois fut ainsi connu dans le monde entier par des articles publiés dans des revues scientifiques médicales mondialement connues et respectées sur toute la planète.

Dans sa phase de maturité, le CIPRET, sous la houlette de son pétillant médecin responsable et directeur de pensée, a aussi largement contribué à l'inversion de la norme, qui consistait à considérer comme correctement et socialement acceptable de fumer dans des lieux publics ou communautaires.

Les deux votations populaires qui ont abouti à la mise en application de la loi cantonale sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics de notre canton prouvent bien ce constat réjouissant... Les citoyennes et citoyens genevois ont été très clairs, à chaque fois, dans les urnes et ont plébiscité leur droit de ne plus être incommodés par la fumée des autres. S'il fallait des indicateurs de performance pour attester la réussite de notre CIPRET, en voici deux qui ne laissent aucune place au doute voire au scepticisme de quelques grincheux...

Genève a toujours eu une volonté politique claire en matière de tabagisme et de tabagisme passif. Bien avant la création de l'APRET et du CIPRET, bon nombre de militants issus de tous les milieux, travaillaient et réfléchissaient pour que Genève puisse protéger, un jour, ses citoyens contre les méfaits du tabagisme et du tabagisme passif. Vingt ans après le CIPRET, par ses résultats élogieux obtenus, rend hommage à leur politique visionnaire. A ces militants de la première heure, associons

aussi tous les présidents et membre d'honneur de l'APRET ainsi que tous les membres des comités successifs qui ont accompagné le CIPRET tout au long de ces vingt ans. N'oublions pas non plus les Conseillers d'Etat et Députés qui, durant ces deux décennies, ont apporté un soutien sans faille au CIPRET et à l'APRET. Soulignons aussi une étroite collaboration avec l'OMS, l'Association suisse de Prévention du tabagisme et les CIPRET des différents cantons.

Les bougies soufflées et les lampions éteints, il est grand temps de poursuivre et de renforcer l'action du CIPRET dans les axes prioritaires d'intervention définis par le contrat de prestations avec l'Etat. A ceux qui disent que la mission du CIPRET est terminée, nous leur répondons haut et fort qu'elle se poursuivra et se renforcera. Le programme est dense, jugez-en plutôt :

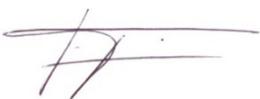
- *Soutien aux jeunes et aux populations précarisées de notre canton en lien avec le tabagisme et les addictions collatérales.*
- *Soutien aux entreprises et collectivités qui souhaitent offrir des programmes d'aide et d'accompagnement des futurs non-fumeurs. Cette intervention est très sollicitée.*
- *Soutien à la population genevoise dans le cadre des Mardis du CIPRET qui atteindront bientôt « l'âge de raison » et dont la fréquentation est déjà remarquable.*
- *Formation des professionnels de santé relais en formation ou en spécialisation.*
- *Information à la population genevoise sur tous les problèmes liés au tabagisme et aux autres toxicomanies. Le site Internet à disposition est très visité.*

La vie est encore longue pour notre CIPRET et formons nos meilleurs vœux de succès et de réussite pour son entrée dans l'âge adulte. Le programme d'activité est copieux et je sais que toutes les collaboratrices et collaborateurs sont motivés et prêts à relever ces défis permanents. Merci aux autorités de notre Canton, de la Ville de Genève et des Communes de leur soutien au CIPRET manifesté jusqu'à ce jour et à l'avenir, nous en sommes certains.

En cette année anniversaire, remercions ceux qui ont œuvré et qui soutiennent et participent encore activement aux activités du CIPRET :

- *Notre Conseiller d'Etat et ministre des affaires régionales, de l'économie et de la santé, Pierre-François Unger, pour son soutien sans faille à notre mission de santé publique ainsi que la Direction générale de la santé pour sa collaboration et son aide exemplaire.*
- *Toutes les collaboratrices et tous les collaborateurs du CIPRET pour leur engagement et leur grande motivation.*
- *Notre tabacologue, Corinne Wahl, responsable des « Mardis du CIPRET » qui rencontrent un grand succès, et qui apporte un soutien précieux aux collectivités publiques et privées.*
- *Notre dynamique médecin directeur, le Conseiller national Jean-Charles Rielle pour son engagement inlassable, énergique et efficace à la noble cause qu'il sert de manière particulièrement remarquable et remarquée depuis 20 ans.*
- *Le comité de l'APRET pour son soutien et son efficacité de chaque jour et plus particulièrement Philippe Battiaz qui y est actif depuis 20 ans.*

Le CIPRET a 20 ans, VIVE LES 30 ANS !



*Jean-Luc Forni,
Président de l'APRET*

Sommaire

Comité et Membres de l'APRET	2
Mot du Président	3
Introduction – Missions – Bref historique	6
Priorités 2010	7
Mise en œuvre d'actions pour retarder l'âge d'une éventuelle consommation de tabac	9
Information de la population genevoise	12
Aide au sevrage des groupes vulnérables	17
Soutien à la prévention du tabagisme dans les lieux publics, les entreprises privées et les collectivités publiques et privées	17
Contribution au débat de santé publique	18
Perspectives 2011 : les 20 ans du CIPRET-Genève	24
Conclusion	26
ANNEXE	27

INTRODUCTION

Fort du soutien de cette très large majorité de la population, le CIPRET-Genève poursuit sa mission de prévention du tabagisme notamment auprès des jeunes, des groupes vulnérables, des entreprises et organismes privés et publics, avec la présence renouvelée sur le terrain par de très nombreux stands et autres interventions, avec la formation, l'information et le relais médiatique et l'offre à l'ensemble de la population genevoise des Mardis du CIPRET-Genève qui a fêté ses 5 ans en 2010, en attendant les 20 ans du CIPRET-Genève en 2011. En effet, un certain 1^{er} avril 1991, le CIPRET-Genève démarrait ses activités reconnues efficaces et efficientes en 2009, par le Président de la Cour des Comptes, lors de la Conférence de presse présentant le Rapport nous concernant !

Mission du CIPRET-Genève selon ses statuts :

- remplit un rôle de prévention en matière de tabagisme grâce au Centre d'Information et de Prévention du Tabagisme (CIPRET). L'APRET adresse à ses membres, au corps médical et à la population en général, une information régulière,
- réalise toutes activités ou manifestations qui paraissent aptes à prévenir le tabagisme, à en dénoncer les méfaits et à stimuler la désaccoutumance,
- participe à l'élaboration de programmes de santé préventive,
- coordonne les actions des Associations, Ligues ou Institutions poursuivant des buts similaires sur le plan cantonal,
- entretient des relations publiques; il intervient auprès des autorités,
- collabore avec des organisations suisses et internationales qui poursuivent des buts de prévention dans le domaine du tabagisme notamment.

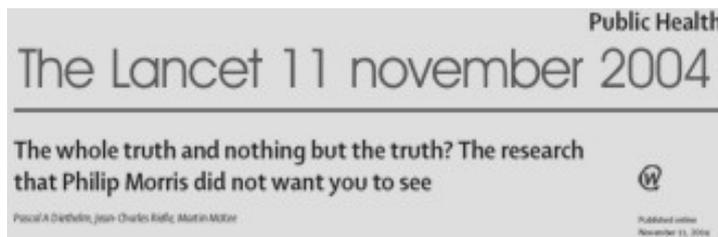
Bref historique

L'Association pour la PREvention du Tabagisme (APRET) est née au printemps 1990 après dix ans de travail d'un groupe de femmes et d'hommes concernés par les méfaits du tabagisme. La volonté politique de notre Canton a permis la création de cette association d'utilité publique, subventionnée par la Direction générale de la santé du Département de l'économie et de la santé de la République et canton de Genève. Elle s'est dotée d'un Centre d'Information, le CIPRET-Genève, sous la responsabilité d'un médecin. Ce Centre a pour principale mission de coordonner les actions antitabagiques sur le sol genevois. Il a été inauguré le 12 septembre 1991.

L'APRET, le CIPRET-Genève et l'Etat de Genève ont été, à deux reprises, distingués notamment pour leur politique innovative de promotion d'une vie sans tabac lors d'activités liées au sport et à la culture, par la plus haute récompense mondiale en matière de prévention du tabagisme, la Médaille et Certificat Tabac ou Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) :

- 31 mai 1994 - Dr Jean-Charles Rielle, médecin responsable du CIPRET-Genève,
- 31 mai 1996 - Président du Conseil d'Etat genevois.

Le Livre « Infiltration : Une taupe à la solde de Philip Morris », écrit par Marco Gregori et Sophie Malka et paru aux Editions Georg en mai 2005 et l'Article paru dans The Lancet, le 11 novembre 2004 « The whole truth and nothing but the truth ? The research that Philip Morris did not want you to see » <http://www.prevention.ch/lancet111104.pdf>, écrit par Pascal A. Diethelm, Jean-Charles Rielle et Martin McKee, a révélé au monde la manipulation par les cigarettiers de la vérité liée aux conséquences de l'exposition à la fumée passive. Une traduction allemande du livre a vu le jour en février 2008.



Priorités 2010 du CIPRET-Genève

selon Contrat de prestations 2010 entre le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES) et l'APRET (avec tableaux de bord des objectifs et indicateurs pour le suivi des prestations)

- **Mise en œuvre d'actions pour retarder l'âge d'une éventuelle consommation de tabac**

Retarder l'âge d'une éventuelle consommation de tabac auprès des jeunes en synergie avec l'objectif de "retarder l'âge de la première consommation d'alcool" du Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention du Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES).

- **Information de la population genevoise**

Assurer, avec la FEGPA (Fédération genevoise pour la prévention de l'alcoolisme), l'accueil à l'Arcade de Carrefour Prévention par des entretiens individuels, de groupes et téléphoniques.

Mettre à disposition une documentation actualisée, répondre aux courriels et mettre à jour les sites www.prevention.ch et www.cipret.ch.

Informier et offrir du matériel et de la documentation de prévention spécifique et de promotion de la santé à la population genevoise, par la tenue de stands lors de manifestations.

Soutenir l'engagement, dans la prévention de la consommation de tabac, des organisateurs de manifestations sportives et culturelles par la signature d'un contrat dont les clauses stipulent ne pas promouvoir le tabac et faire figurer le logo du CIPRET-Genève avec un message de prévention.

Assurer une formation en tabacologie dans les programmes pré- et postgrades des filières HEdS et HETS, des écoles du centre de formation professionnelle santé-social universitaire dans le domaine de la santé.

Informier et soutenir au sevrage du tabac dans le cadre de séances de groupes hebdomadaires «Mardis du CIPRET-Genève».

- Aide au sevrage des groupes vulnérables

Aider les personnes défavorisées dans leur démarche au sevrage en développant un plan d'actions destiné aux groupes vulnérables comprenant des personnes en situation précaire, des patients psychiatriques, des personnes en détention, etc.

- Soutien à la prévention du tabagisme dans les lieux publics, les entreprises privées et les collectivités publiques et privées

Appuyer les directions des entreprises privées et des administrations publiques dans le cadre de la mise en œuvre et du suivi de l'interdiction de fumer sur le lieu de travail par des activités d'information, de formation et de soutien à la formation à l'aide au sevrage.

Augmenter le nombre des entreprises et collectivités (publiques et privées) qui deviennent des lieux de travail sans fumée.

- Contribution au débat de santé publique

Prendre position sur des questions concernant la problématique du tabac.

Etablir une revue de presse avec mise sur le site internet et diffuser des informations par communiqués et conférences de presse.

Promouvoir à Genève la Journée mondiale sans tabac de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et mobiliser le réseau de partenaires genevois concernés.

Faits marquants

En 2010, un Contrat de partenariat et un Tableau de bord avec indicateurs ont été formulés entre la Direction générale de la santé du Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES) et l'APRET-CIPRET-Genève, s'inscrivant dans la Loi votée par le Grand Conseil, accordant une aide financière annuelle de fonctionnement à la Fédération genevoise pour la prévention de l'alcoolisme (FEGPA) et une aide financière annuelle de fonctionnement à l'Association pour la prévention du tabagisme (APRET) pour les années 2009 à 2012.

Il faut souligner que l'APRET et son Centre d'Information, le CIPRET-Genève, ont été mobilisés dans le suivi 2010 prévu dans le cadre de la Cour des Comptes qui a rendu son rapport le 30 octobre 2009, consultable sur http://www.ge.ch/CdC/doc/20091030_rapport_no22.pdf et dans le suivi de l'entrée en vigueur de la Loi sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics (LIF) http://www.ge.ch/legislation/rsg/f/s/rsg_k1_18.html.

Activités réalisées non inscrites dans le tableau de bord 2010

En vue de sa campagne de l'été 2010 – Sensibiliser la population genevoise à utiliser les cendriers pour jeter leurs mégots de cigarettes – la Ville de Genève nous a demandé assistance. En l'absence de données officielles, notre recherche visait à estimer dans les déchets urbains collectés par la voirie, la proportion des déchets provenant des mégots et emballages liés aux produits du tabac. Avec la contribution de notre stagiaire efficace Claudia Veron, un rapport des publications a été fourni à la Ville de Genève pour cette campagne.

Discuté avec l'ADIGE en 2010, l'offre aux genevois de Cours de Diététique en rapport avec l'arrêt du Tabac, reprendra en 2011 sous une forme davantage en prise directe avec les questions spécifiques des participants à l'instar des Mardis du Cigarette-Genève.

Développement du réseau avec participation aux séances dans les instances suivantes :
Commission fédérale prévention du tabagisme (CFPT), Office fédéral de la santé publique (OFSP), Direction générale de la santé (DGS-DARES), Fédération suisse des médecins (FMH), Société suisse de santé publique, Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT-Berne), Forum romand tabagisme, Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies ISPA (actuellement Addiction Info Suisse), Groupement romand d'études des addictions (GREA), Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), Groupe liaison prévention jeunesse (GPLJ), Comité Fourchette Verte.



Pour mener à bien les missions définies dans le Contrat de partenariat, le CIPRET-Genève a développé, en 2010, les activités suivantes en rapport avec :

1. Mise en œuvre d'actions pour retarder l'âge d'une éventuelle consommation de tabac

Retarder l'âge d'une éventuelle consommation de tabac auprès des jeunes en synergie avec l'objectif de "retarder l'âge de la première consommation d'alcool" du Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention du Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé

Interventions en milieu extra-scolaire et scolaire en partenariat avec le Service de Santé de la Jeunesse.

- CO Ella Maillard (cours)
- CO Jean Piaget (cours)
- CO Henri Dunand (cours)
- Centre Sportif de Sous Moulin (conférence)
- CO Calvin (table ronde)
- Ecole Educateur-trice-s Petite enfance : Séances préparatoires pour événement mai 2010

Plus de jeunes (< 20 ans) sont venus aux Mardis du CIPRET-Genève, mais surtout de plus en plus de parents ont téléphoné ou pris rendez-vous pour parler du tabagisme de leurs enfants (parfois avec le jeune).

En conséquence, courant 2011, le site www.mon-ado.ch qui s'adresse déjà aux parents de jeunes ayant un problème avec l'alcool sera développé dans une version Tabac.

Canna T'abac

Cette exposition conçue en 2010 par des étudiants de la HETS, avec le soutien du CIPRET-Genève, fera partie de la palette d'outils que nous utiliserons ou que nous mettrons à disposition, en 2011, comme un outil pédagogique attractif.



Par des jeunes pour des jeunes !

Poursuite du site www.jkiffe.ch dédié aux 12-22 ans avec musique, vidéos, photos, liens « sorties et divertissement », concours, etc... messages de prévention contre le tabagisme et l'alcoolisme ! Les jeunes internautes naviguent dans un univers virtuel en se déplaçant dans une chambre, la rue, un bar et d'autres lieux. Une évaluation et un développement du site auront lieu en 2011.

Campagne "Aujourd'hui, Mes parents ne fument plus, Kevin 11 ans, non-fumeur"

En 2001, le CIPRET-Genève avait lancé la campagne « Kevin 2 ans fumeur ». **9 ans plus tard**, nous retrouvons le même Kevin.

Dans le Communiqué de presse, on pouvait lire :

Le 4 octobre 2010, le CIPRET-Genève a lancé sa nouvelle campagne intitulée «Aujourd'hui, Mes parents ne fument plus, Kevin 11 ans non-fumeur» dont l'objectif est de protéger les bébés, les enfants d'âge préscolaire et les écoliers des méfaits de la fumée passive. La campagne s'adresse à tous les parents et autres adultes en charge des enfants.

La Campagne 2010, déclinée sur les bus, trams, affiches F12 et dans la presse genevoise est clairement informative et pédagogique. Elle est associée à la possibilité, pour la population genevoise, de commander des badges permettant d'objectiver scientifiquement l'exposition à la fumée passive des enfants au domicile ou à l'intérieur d'un véhicule. Pour atteindre cet

objectif, en collaboration avec le CIPRET-Valais, le CIPRET-Genève propose aux parents et autres adultes de tester gratuitement l'exposition de l'enfant à la fumée passive.

Le CIPRET-Genève offre gratuitement les 250 premiers badges commandés sur le site internet www.cipret.ch ou à l'adresse CIPRET-Badge, CP 567, 1211 Genève 4 (valeur 40.- y compris l'analyse scientifique et le compte-rendu).

Longtemps minimisée, la fumée passive est un poison toxique. Trop d'enfants sont, chez eux, contraints de fumer passivement. Ils ingèrent ainsi quotidiennement l'équivalent de 1 à 8 cigarettes.

Fumée passive et enfants. Un enfant victime du tabagisme passif à la maison est davantage exposé à différentes maladies. Ainsi, fumer en présence d'un enfant entraîne :

- Une irritation des yeux, du nez et de la gorge
- Une fréquence accrue des rhinopharyngites et des otites
- Un plus grand risque de crises d'asthme, de maladies respiratoires, de pneumonies, de bronchites et de toux
- Une diminution de la fonction pulmonaire
- Une augmentation des risques de morts subites chez le nourrisson

Les enfants victimes du tabagisme passif ne courent pas seulement de graves dangers pour leur santé, ils sont aussi plus nombreux à se mettre à fumer une fois adultes.

Mesures de protection. Pour être protégés efficacement des nuisances de la fumée passive, les enfants doivent pouvoir respirer un air sans fumée. La fumée du tabac est le principal polluant domestique. Se contenter de fumer dans une seule pièce de la maison en fermant les portes n'empêche pas les gaz du tabac de contaminer les autres pièces. De plus, 8 minutes de combustion correspondent à 24 heures de pollution. La fumée disparaît mais les 50 substances cancérigènes s'incrument dans les pièces.

Laissons donc la fumée à l'extérieur, hors des espaces fermés (voiture, appartement) surtout en présence d'enfants. *Un salon enfumé est plus pollué qu'un carrefour aux heures de pointe. Une simple aération ne suffit pas !*

Un enfant exposé à la fumée passive risque* : + 72% de bronchites, + 52% de crises d'asthme, + 48% d'otites. (* comparé à des enfants non exposés).





2. Information de la population genevoise

2.1 Objectifs communs au CIPRET-Genève et à la FEGPA

2.1.1 Assurer l'accueil à l'arcade de Carrefour Prévention par des entretiens individuels, de groupes et téléphoniques

L'accueil à l'arcade Carrefour Prévention est toujours assuré par le CIPRET-Genève et la FEGPA. Un public diversifié vient se renseigner et prendre de la documentation sur les questions liées aux problèmes de dépendance. La collaboratrice animant l'arcade oriente les personnes intéressées par les questions liées à l'équilibre alimentaire vers l'ADiGe (Antenne des Diététiciens genevois) et la Fourchette verte qui sont partenaires de Carrefour Prévention.



Des ponts sont faits entre les différentes problématiques : ainsi, des diététiciennes de l'ADiGe organisent une série de cours pour les personnes qui ont arrêté de fumer et qui redoutent de prendre du poids.

Des groupes de jeunes sont régulièrement accueillis pour des discussions sur des thèmes liés à la prévention et à la promotion de la santé.

L'ADiGe (Antenne des Diététiciens Genevois) a tenu, en 2010, une permanence les mercredis du mois entre 17h et 19h.

2.1.2 Mettre à disposition une documentation actualisée, répondre aux courriels et mettre à jour les sites www.prevention.ch et www.cipret.ch

Parmi les documents édités par le CIPRET-Genève (existe aussi en version électronique sur les sites www.cipret.ch et www.prevention.ch) :

LES MARDIS CIPRET 2009-2010 5 ANS

Si certaines personnes parviennent à arrêter de fumer seules, beaucoup auront besoin d'accompagnement pour y parvenir. La détermination de se libérer du tabac peut être là mais la démarche reste difficile pour la majorité des fumeurs et nous vous conseillons de vous faire aider.

DES ACCOÛTUMANCE TABAGIQUE à GENEVE

En associant votre motivation à des mesures d'aide efficaces et du soutien psychologique, vous augmentez nettement vos chances de réussir !

HUG
Hôpitaux Universitaires de Genève

Consultation médicale de tabacologie des Hôpitaux Universitaires de Genève.
Ouverte à tous à la Policlinique de Médecine, individuelle, sur rendez-vous, remboursée par l'assurance maladie de base (022 372 95 49)

LES MARDIS CIPRET

Séance de groupe: « Les Mardis du CIPRET ».
Ouverte à tous, le mardi entre 12h30-14h sauf pendant les vacances scolaires genevoises, gratuit et sans inscription, conseil à l'arrêt du tabac et suivi par une tabacologue diplômée +41 22 321 00 11. A la demande : mesure gratuite de votre taux de monoxyde de carbone sur l'air expiré.

www.stop-tabac.ch

Ouvert à tous, système expert sur internet de l'Institut de Médecine Sociale et Préventive, programme de prévention pour tous les fumeurs, divers tests (dépendance, anxiété, etc...), gratuit, existe en plusieurs langues

Version "jeunesse" de **www.stop-tabac.ch**

ligue genevoise contre le cancer
Ligne téléphonique
de la Ligue suisse contre le cancer et de l'Association suisse de prévention du tabagisme (AT) sur mandat confédéral 0848 000 181 du lundi au vendredi de 11h-19h, 4 à 8 cts/min.

Plan de 5 jours
de la Ligue Vie et Santé.
Travail de groupe cinq soirs de suite, existe dans différents quartiers, sur inscription (022 793 66 15) Prix : environ frs. 160.—

Consultations médicales et autres renseignements (p.ex: diététiciennes)
en contactant le CIPRET – Genève +41 22 321 00 11

CIPRET
PREVENTION TABAGISME
GENEVE

5, rue Henri-Christiné - 1205 Genève www.cipret.ch carprev@prolink.ch

La meilleure combinaison thérapeutique :

vous
+
un/e spécialiste
+
une aide pharmacologique

Vous :
Envie, crainte, mauvaise expérience, rechute, vous avez « entendu dire que », vous êtes prêt/e à arrêter ou pas, vous êtes assez suivi/e ou non, « comment ça marche », « par où commencer » ... Les séances des Mardis du Cipret sont à votre disposition pour comprendre, choisir et soutenir votre réflexion, votre projet ou votre action.

Le/a spécialiste :
Pour guider votre parcours, faites appel à un/e professionnel/le.

Un/e tabacologue diplômé/e, votre médecin ou un/e autre professionnel/le de la santé formé/e en tabacologie vous apprend à gérer les phases de votre arrêt.
Les différents aspects du sevrage avant, pendant et après l'arrêt du tabagisme sont travaillés ensemble, vous aidant à prendre les bonnes décisions à chaque étape.

Les aides pharmacologiques :
Pour diminuer les effets du sevrage physique.

A l'arrêt du tabac, le cerveau privé de sa dose habituelle signale qu'il est « en manque » : maux de tête, insomnie, irritabilité, etc. C'est le sevrage physique. Il est passager et d'intensité variable d'une personne à l'autre. L'utilisation de traitements réduit ces effets et l'envie de fumer, augmentant considérablement vos chances de réussite et diminuant vos risques de rechutes.

Trois traitements ont fait leur preuve et sont validés scientifiquement par les autorités internationales, toutefois en Suisse, ils sont rarement remboursés par l'assurance. Par jour, le prix moyen d'un traitement équivaut au prix d'un paquet de cigarettes. Votre tabacologue, votre médecin ainsi que votre pharmacien/ne vous aidera à choisir le traitement approprié à votre profil en tenant compte de vos besoins, de votre état de santé, des contre-indications et des effets secondaires possibles.

- 1 Les substituts nicotiques (Nicotinell® ou Nicorette®) en vente libre.
Sous forme de patchs transdermiques, gommes, comprimés ou inhalères, ils aident le corps à s'habituer à fonctionner sans tabac en lui apportant dégressivement une partie de la dose de nicotine à laquelle il est accoutumé. Durée du traitement : 9 à 12 semaines
- 2 Les comprimés de varénicline (Champix®) sur ordonnance.
Ne contient aucune nicotine, c'est une nouvelle génération de produits d'aide à l'arrêt. Il agit sur les récepteurs de nicotine situés dans le cerveau en diminuant la satisfaction procurée par la cigarette. Il est recommandé de commencer le traitement une semaine avant d'écraser la dernière cigarette afin que la concentration du produit soit suffisante dans l'organisme. Durée du traitement : 3 à 6 mois
- 3 Les comprimés de bupropion (Zyban®) sur ordonnance.
Ne contient aucune nicotine, est un antidépresseur qui s'est révélé être un médicament antitabagique depuis 1991. Il soulage le besoin de fumer et les symptômes du sevrage tabagique. Pour atteindre une concentration optimum, il se prend une semaine avant l'arrêt du tabac. Durée du traitement : environ 3 mois

Les approches alternatives ou complémentaires.
L'acupuncture, l'auriculothérapie, l'hypnose, les cures de sevrage, la phytothérapie et l'homéopathie etc... proposent de traiter le tabagisme. Aucune étude scientifique n'a pu confirmer une efficacité supérieure à celle du placebo. L'effet relaxant peut toutefois être intéressant en complément à une aide pharmacologique. Renseignez-vous avant de recourir à ces approches sur la formation des intervenants, le côté sécuritaire de la méthode ou des moyens utilisés, le nombre et le coût de ces séances. Si vous envisagez de prendre des produits naturels, rappelez-vous qu'ils ne sont pas automatiquement sans danger. Informez-vous auprès d'un/e pharmacien/ne sur les risques d'interaction avec d'autres médicaments.

L'arrêt du tabac avec ou sans aide pharmaceutique nécessite une surveillance particulière d'autant plus si vous suivez parallèlement un autre traitement pour une hypertension, un diabète, du cholestérol, une dépression ou êtes anticoagulé par exemple...

Une seule certitude si l'usage de médicaments vous questionne, sachez qu'aucun de ces traitements et de beaucoup s'en faut, n'est aussi dangereux que de continuer à fumer !...



Sites

Le site www.cipret.ch a été fonctionnel à la fin 2006. Il est alimenté régulièrement par les actions menées par le CIPRET-Genève, les échos des médias et l'information plus large quant à la prévention du tabagisme. De nombreux liens ont été établis qui permettent un accès rapide aux meilleurs sites suisses et étrangers.

Le site www.prevention.ch a été créé en 1996 et fête ainsi ses 15 ans en 2011.

Statistiques actualisées des 3 premiers mois 2011

www.cipret.ch

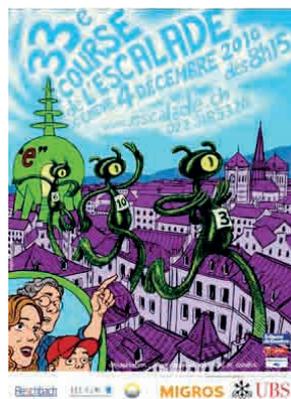
Résumé par mois												
Mois	Moyenne journalière				Totaux mensuels							
	Hits	Fichiers	Pages	Visites	Sites	kB F	kB In	kB Out	Visites	Pages	Fichiers	Hits
Mar 2011	2499	2156	86	61	1066	2051743	0	0	1657	2332	58233	67480
Feb 2011	2684	2284	100	67	1143	2302177	0	0	1883	2801	63952	75166
Jan 2011	3094	2574	101	60	529	880838	0	0	545	916	23169	27852
Totaux						5234757	0	0	4085	6049	145354	170498

www.prevention.ch

Résumé par mois												
Mois	Moyenne journalière				Totaux mensuels							
	Hits	Fichiers	Pages	Visites	Sites	kB F	kB In	kB Out	Visites	Pages	Fichiers	Hits
Mar 2011	104508	87924	9603	6703	155361	44166207	0	0	181006	259307	2373952	22821726
Feb 2011	112686	94607	10189	6930	169223	50167072	0	0	194053	285313	2649005	3155227
Jan 2011	105528	89888	9757	6561	54134	15429593	0	0	59051	87816	808996	949755
Totaux						109762872	0	0	434110	632436	5831953	6926708

2.1.3 Informer et offrir du matériel et de la documentation de prévention à la population genevoise, par la tenue de stands lors de manifestations

Une cinquantaine de stands ont été animés lors de manifestations et soirées. Le CIPRET-Genève et la FEGPA ont aussi assuré une présence dans des salons et foires s'étendant sur plusieurs jours (voir annexe).



Le CIPRET-Genève et la FEGPA ont renforcé leur politique de présence avec des stands et des animations, sur les différents thèmes de la prévention du tabagisme et de l'alcoolisme, dans les manifestations sportives et culturelles.

Formation des intervenant-e-s du CIPRET-Genève et de la FEGPA

Il s'agit de jeunes qui animent les stands CIPRET-Genève et FEGPA : deux à trois fois par année, une formation est organisée à leur intention pour qu'ils améliorent leurs connaissances des effets de la consommation de tabac, de cannabis et d'alcool, et qu'ils puissent ainsi échanger entre eux et avec les responsables des associations sur les expériences et difficultés rencontrées dans les différents contextes d'intervention.

Dans l'annexe figure la liste des manifestations et de clubs soutenus sous les rubriques suivantes :

- Manifestations sportives et culturelles ciblant tout public
- Manifestations sportives et culturelles ciblant les jeunes
- Soutiens à des clubs sportifs ou associations à caractère social
- Salons, foires, manifestations diverses

2.2 Soutenir l'engagement, dans la prévention de la consommation du tabac, des organisateurs de manifestations sportives et culturelles par la signature d'un contrat dont les clauses stipulent de ne pas promouvoir le tabac et de faire figurer le logo du CIPRET avec un message de prévention

44 contrats ont été signés avec des clubs et des organisateurs de manifestations.

2.3 Assurer une formation en tabacologie dans les programmes pré et post-grades des filières HEdS et HETS, des écoles du Centre de formation professionnelle santé-social universitaire dans le domaine de la santé

9 filières de formation : 6 x formations diplômantes + 2 x formations continues
+ 1 filière préprofessionnelle dans 6 classes (CO) se destinant aux métiers de la santé/social
=> diplôme

Au total 303 étudiant-e-s formé-e-s dont:

- 196 professionnel-le-s ou futur-e-s professionnel-le-s, parmi lesquels 64 futur-e-s Educateur-trice-s de la Petite Enfance et 42 Pharmacien-ne-s
- 107 collégien-ne-s se destinant aux métiers de la santé ou du social

1 stagiaire de mars à mai (Master en Psychologie de la Santé) et 10 entretiens et suivis de travaux d'études.

L'enseignement et la formation, pourtant essentiels, ne sont pas assez valorisés. Il sont des piliers majeurs de la prévention primaire, secondaire et tertiaire, visant les jeunes en formation comme les professionnels en formation continue et ils se répercutent à terme sur toutes les couches de la société et représentent un investissement pour les générations futures. C'est pourquoi dans sa Global Health Professional Tobacco Survey depuis 2004, l'OMS discute

autant ce point crucial. Le CIPRET-Genève et son Centre de tabacologie tiennent à souligner l'importance à accorder à ce point 2.3 de l'axe 2 du Contrat de partenariat.

2.4 Informer et soutenir au sevrage du tabac dans le cadre de séances de groupes hebdomadaires "Mardis du CIPRET-Genève"



Les mardis du CIPRET-Genève ont fêté leurs 5 ans en 2010 !

**Conseil au sevrage
par une tabacologue diplômée**

**LES MARDIS
DU CIPRET**
PREVENTION TABAGISME
G E N E V E



Les mardis de 12h30 à 14h
(sauf vacances scolaires)

**Accueil gratuit
sans rendez-vous**

5, rue Henri-Christiné
1205 Genève
Tél. 022 321 00 11
www.prevention.ch
carprev@iprolink.ch



**LES MARDIS
DU CIPRET**
PREVENTION TABAGISME
G E N E V E

j'
sans fumée

Lieu d'échange et d'écoute

POUR QUI ?

Population genevoise.

Aussi bien les intéressés-es pour eux / elles-mêmes que pour autrui.

BUTS:

- Encourager les futurs-es candidat-es à l'arrêt du tabac.
- Accompagner celles et ceux qui ont commencé un sevrage ou l'envisage.
- Soutenir les ex-fumeurs-euses qui requièrent "une injection de rappel" pour consolider leur guérison.
- Aborder les diverses possibilités de sevrage tabagique.
- Accueillir les indécis et demandeurs de renseignements.

COMMENT:

- En partageant le savoir d'un/e professionnel/elle : connaissances générales sur le tabagisme, la physiologie, la dépendance et ses mécanismes, etc.
- En prévenant les symptômes de l'arrêt : prise de poids, signes dépressifs, etc.
- En présentant les avantages et inconvénients des différents traitements (substituts nicotiniques, Zyban, Champix)
- En pratiquant le conseil bref ou intensif et l'approche cognitivo-comportementale.
- En écoutant les expériences des participants-es pour renforcer les projets de chacun.
- En abordant les sujets en lien : tabagisme passif, lois cantonales et fédérales, études scientifiques, etc.

PAR QUI ?

Corinne Wahl* Tabacologue

Coordinatrice du Centre de Tabacologie du CIPRET - Genève

* Remplacement possible par autre professionnel-le

Les 38 séances de l'année 2010 ont cumulé 153 participations (4 en moyenne par séance). Les séances s'adressent à toutes les couches de la population.

Le Service de santé du personnel de l'Etat (Docteur Yvan Scherrer) a réitéré officiellement, à l'instar de tous les collaborateurs de l'Etat, l'offre aux personnels pénitenciers, des prestations gratuites proposées au CIPRET-Genève (Mardis du CIPRET ou individuel) tout comme celle de la consultation de sevrage tabagique des HUG (Docteur Jean-Paul Humair).

3. Aide au sevrage des groupes vulnérables en collaboration avec les organismes et associations spécifiques

Aider les personnes défavorisées dans leur démarche au sevrage en développant un plan d'actions destiné aux groupes vulnérables comprenant des personnes en situation précaire, des patients psychiatriques, des personnes en détention, etc.

3 groupes de populations vulnérables ont été touchés :

- Les EPI : personnes handicapées ou en difficulté d'insertion
- Centre Espoir de l'Armée du Salut : adultes au bénéfice de l'AI
- Champ-Dollon, la Brenaz, Le Vallon : établissements pénitentiaires

Suite de l' Etude « Recherche-Action » (HUG/ IMSP/ CIPRET) menée en milieu carcéral : les enquêtes sont presque terminées.

Concernant les besoins d'aide au sevrage dans les établissements pénitentiaires fermés de La Brenaz et de Champ-Dollon, c'est le Service médical du pénitencier (Docteur Hans Wolf) qui assure le suivi des détenus/candidats à l'arrêt du tabagisme. Pour les établissements pénitentiaires ouverts, les détenus ont la possibilité de venir au CIPRET-Genève pour un suivi gratuit (Mardis du Cipret ou individuel), organisé au cas par cas avec les directeurs d'établissement.

Au Vallon, 2 présentations ont été faites en novembre et décembre 2010.

4. Soutien à la prévention du tabagisme dans les lieux publics, les entreprises privées et les collectivités publiques et privées

4.1 Appuyer les directions des entreprises privées et des administrations publiques dans le cadre de la mise en œuvre et du suivi de l'interdiction de fumer sur le lieu de travail par un programme (case management) proposant l'accompagnement, l'information, la formation pour l'aide au sevrage ou l'aide au sevrage des collaborateurs candidats à l'arrêt.

30 séances de coordination, 10 présentations ou conférences.

Plusieurs rencontres ont eu lieu, à la demande d'employé-e-s (10 en 2010), qui malgré l'entrée en vigueur de la loi de protection contre la fumée passive sur le lieu de travail, continuent de subir la fumée.

Coup de chapeau aux responsables de l'Ecole d'éducateur-trice-s de la Petite Enfance. Malgré son emménagement sur le site magnifiquement restauré de Conches, l'Ecole et ses occupants avaient gardé leurs anciennes habitudes convertissant le sol en une immense poubelle de mégots. 1 année après, avec notre collaboration, l'Ecole a su changer cette situation, offrant aux usagers des lieux un parterre complètement transformé.

4.2 Augmenter le nombre des entreprises et collectivités (publiques et privées) qui deviennent des lieux de travail sans fumée.

6 entreprises et collectivités publiques et privées ont demandé officiellement assistance.

10 plaintes d'employé-e-s dans 10 autres entreprises ont demandé officieusement assistance.

En 2010, 3000 collaborateur-trice-s supplémentaires ont réellement été protégé-e-s de la fumée passive sur le lieu de travail.

5. Contribution au débat de santé publique

5.1 Prises de position et Médias

5.1.1 Prendre position sur des questions concernant la problématique du tabac

Plus de 30 articles et plus de 10 présences radio-télévisées www.prevention.ch/presse.htm .

- **Trophées La Place des affaires** a institué en 2010 un nouveau trophée intitulé «Visions Genève» qui a été et devrait être remis chaque année à une personne ayant particulièrement contribué à un avenir radieux de Genève. En 2010, la Place des affaires et sa Présidente, Mme Enza Testa Haegi, ont décidé de distinguer la politique de prévention du tabagisme passif, largement reconnue par la population genevoise, notamment lors des deux dernières votations populaires. En ce sens la Place des affaires a désigné comme lauréat de ce premier trophée M. Pierre-François Unger, en charge du Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES).



- 18 mai 2010 – Dépôt de l'Initiative populaire fédérale

Une initiative fédérale veut interdire la fumée dans tous les lieux publics

TABAGISME
 Nous votons à nouveau sur une interdiction du tabac. Au travers fédéral cette fois-ci et pour tous les lieux publics.

L'Initiative de la Ligue polonoise-allemande, déposée lors de la dernière session, a recueilli 133 000 signatures et sera soumise au parlement fédéral de fin mai. Le dépôt de l'initiative fédérale est un processus qui se déroule en plusieurs étapes. Après avoir obtenu le soutien de 100 000 citoyens, les initiateurs doivent déposer l'initiative au parlement fédéral. Dans les semaines qui suivent, le parlement fédéral examinera l'initiative et décidera si elle sera soumise à un référendum.

«La loi fédérale actuelle sur le tabac interdit de fumer dans les lieux publics, de travail, de transport et de restauration, à l'exception de certains établissements fermés. La nouvelle initiative va plus loin, elle propose une interdiction générale de fumer dans les lieux publics, de travail, de transport, de restauration, de soins de santé, de loisirs, de culture et de sport, ainsi que dans les lieux publics de travail, de loisirs, de culture et de sport, ainsi que dans les lieux publics de travail, de loisirs, de culture et de sport.»

TABAC: ILS VEULENT UNE LOI DURE POUR TOUS

INITIATIVE Les opposants à la loi fédérale actuelle ont déposé leur initiative «Protection contre le tabagisme passif».

«Nous ne sommes pas contre les fumeurs, mais nous voulons que le personnel soit protégé».



- 23 novembre 2010 - Expo et Conférence-Débat à l'Université de Lausanne sur les lanceurs d'alerte. Intervention du médecin responsable du CIPRET-Genève, représentant aussi Pascal Diethelm, dans le cadre de l'Affaire Rylander.



ALERTE!
 Des chercheurs responsables face aux risques

Une exposition de l'Interface Sciences - Société de l'Université de Lausanne

1^{er} décembre 2010 - 30 janvier 2011

Espace Atlatz, Place de la Ripaille, Lausanne

Vernissage mercredi 1^{er} décembre 2010, 18h00

Surge-Alerte mardi 23 novembre 2010, 18h00

Université de Lausanne
 Salle Antenne, Case Bâtiment Amphipôle
 Metro M1 UNIL - Surge

Unil | Université de Lausanne
 Interface Sciences - Société



- Soutien à la première année de l'interdiction de fumer dans les lieux publics



1 an plus tard !



« Lutte contre le tabac : un combat politique » : intervention du 26 septembre 2010, par vidéo de Berne par le Dr Jean-Charles Rielle, conseiller national, médecin responsable du CIPRET-Genève. Vidéo sur Youtube <http://www.youtube.com/watch?v=cQ1abEWcw5E>

5.1.2 Etablir une revue de presse avec mise sur le site internet et diffuser des informations par communiqués et conférences de presse

Cf Pressbook sur www.prevention.ch/presse.htm



5.2 Promouvoir à Genève la journée mondiale sans tabac du 31 mai de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et mobiliser le réseau de partenaires genevois concernés

Campagne SGA 31 mai et Mardis du CIPRET-Genève



Une campagne-choc pour sensibiliser les femmes aux ravages de la fumée

Les images percutantes ont un effet préventif, affirme une tabacologue.

Deux affiches s'élevaient en grand sur le boulevard de Genève. Sur l'une d'elles, on voit une belle femme, mise avec beaucoup d'attention. «Une fille branchée? Non, un cancer de la gorge», écrit le message.

Un slogan d'été - plus attendu - permet de voir que la femme à la mode n'est pas une femme qui fume. C'est par un message qui rappelle la Journée mondiale sans tabac du 31 mai.

Chaque par l'Organisation mondiale de la santé, la campagne dénonce la séduction menaçante des jeunes femmes par l'industrie du tabac. Selon l'OMS, sur plus d'un milliard de femmes dans le monde, on compte 20% de femmes, un chiffre en augmentation dans certains pays. Les prévisions de Christine Wall, infirmière tabacologue au CIPRET.

Les femmes sont-elles particulièrement en danger?

En Suisse, la consommation de tabac baisse chez les hommes, mais continue de croître chez les femmes. On a un peu plus de 30 ans, parties avant, ont les habitudes viciées et ressemblent aux jeunes adultes. Ce qui rend les femmes plus vulnérables au cancer du sein dans les causes de mortalité féminine.

La publicité en est-elle responsable?

Elle est la plus facile, dit la Doctoresse Guerre mondiale, les cigarettes, afin de reconquérir leur marché, ont ciblé les femmes. On a retracé l'histoire de ces affiches de publicité. Pendant la guerre, on présentait que les cigarettes rendaient plus mince. Depuis, les affiches ont évolué mais restent toujours en scène une femme élégante, «fabuleuse», à Cannes, en jouant sur la publicité en les déplaçant. On a un décalage voulu entre le visage de ces femmes bien habillées, très maquillées, respectueuses et la trachéotomie ou la jangbe gangrène. Oui, les images-choc ont une répercussion en termes de santé publique.

La meilleure preuve en est que l'industrie du tabac propose des films pour cacher les images et les slogans-choc qui sont devenus obligatoires sur les paquets.

Sylvia Demaria

Les femmes peinent à poser la clope

NICOTINE. A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, détail, l'OMS s'inquiète du marketing qui vise à attirer les femmes.

En Suisse, on voit partout les femmes qui fument. Mais, détail, l'OMS s'inquiète du marketing qui vise à attirer les femmes.



«L'»

Les femmes peinent à poser la clope. Elles ont des difficultés à se défaire de leur dépendance à la nicotine. Elles ont des difficultés à se défaire de leur dépendance à la nicotine. Elles ont des difficultés à se défaire de leur dépendance à la nicotine.

FEMINA

LES BESOINS PAS A PAS

36 ACCESSOIRES POUR LA COIFFURE SEX & THE CITY

bonne phrase!

cigarette DU GLAM AU POISON

zoom

Prévention contre-productive

CES PLUS QUI VEULENT PROVOQUER LE DÉGOÛT

Brand

31 MAI JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Une fille branchée? Non, un cancer de la gorge.

MONA TENANCE À TOUTES LES SÈDES À TOUTES CHAISES

Interventions/stands autour de la Journée mondiale sans tabac

- 6 mai : Ecole Educ. Petite Enfance
- 27 mai : Collège Calvin
- 29 mai : avec les Pharmacies Populaires (Yes FM Lausanne)
- 31 mai : Stand aux HUG



- 31 mai : Stand et Conférence à l'OMS





Activités autour de la Journée Mondiale 2010 (JMST)

Ecole d'Educ. de la Petite Enfance à Conches :

- Journée prévention à l'occasion de la JMST femme/ tabac avec Antenne santé de l'Ecole + table ronde
- Cours de tabacologie de 2h

HUG :

- Préparation et Présentation de la thématique de la JMST avec Patricia Borrero lors du colloque du jeudi 27 mai
- Collaboration à leur JMST et mise en place d'un stand CIPRET sur la Rotonde

Pharmacie Populaire :

- Préparation stratégie pour création de relais capables de délivrer des conseils et/ou d'aider au sevrage tabagique en officine (campagne info prévue pour la JMST 2010)
- 2 jours (les 15/04 et 10/06) de Formation en tabacologie (2x 8 heures de cours et ateliers) aux Pharmaciens et assistants de la Pharmacie Populaire (2x 21 élèves)
- Aide pour Mise en place de la communication qui doit avoir lieu sur la semaine qui précède et suit la JMST
- Préparation d'une émission de Radio et article dans la revue des Pharmacies Populaires
- 29 mai : de 10h à 11h = 1 heure d'enregistrement à Lausanne de l'émission et diffusion

Jeunes

- Semaine prévention au Collège Calvin sur initiative de son directeur Monsieur Duverney
- Matériels, affiches JMST, participation le jeudi 27 à une table ronde

IES – Madame Perrozzi

Préparation d'une présentation spécifique afin que les étudiants créent des outils pédagogiques

OMS

- Préparation JMST avec bureau de TFI. Stand dans le bâtiment de l'OMS le lundi 31 mai.
- Présentation en séance officielle : Tabagisme ? Où en est la Suisse en général et Genève en particulier ?

PERSPECTIVES 2011



En 2011, les

du

Avec **Dominique Wavre** comme parrain



Plusieurs moments forts viendront jalonner cette année d'Anniversaire avec notamment une journée scientifique genevoise, une soirée « Jeunes », la **célébration de la Journée mondiale sans tabac avec l'OMS et les HUG**,



et le CIPRET-Genève qui recevra, en septembre, la **Commission fédérale de prévention du tabagisme** avec la **Soirée de la Célébration officielle des 20 ans**. Par ailleurs, plusieurs campagnes de prévention du tabagisme, la production d'un film, d'un livre, le lancement d'un site orienté parents et 1-2 expositions viendront compléter les activités des 20 ans, sans oublier notre importante présence sur le terrain, avec la FEGPA, et nos stands d'information et d'animation, lors de foires et de manifestations sportives et culturelles.

L'année 2011, année anniversaire des 20 ans du CIPRET-Genève, a bien débuté avec la Remise du Trophée Carrefour Prévention :

Place des Affaires - Trophée Carrefour Prévention Palexpo - Jeudi 3 février 2011 remis au Dr Jean-François Etter



Le Dr Jean-François Etter est Privat-docent et Maître d'enseignement et de recherche à l'Institut de médecine sociale et préventive de la Faculté de médecine de Genève. Il a participé depuis de très nombreuses années au développement d'une politique de prévention du tabagisme et est le créateur et le développeur du site www.stop-tabac.ch, traduit dans de nombreuses langues. Ce remarquable outil de prévention du tabagisme, et notamment du sevrage tabagique, est à la disposition de l'ensemble des internautes et des professionnel-le-s des Ressources humaines pour accompagner les politiques de prévention du tabagisme en entreprise. Le CIPRET-Genève est fier d'attribuer cette année le Trophée de Carrefour Prévention au Dr Jean-François Etter pour l'ensemble de son travail au service de la prévention du tabagisme, contribuant ainsi de façon déterminante à réduire la prévalence de cette addiction toxique et mortelle. Nous ne pouvons qu'encourager les entreprises à poursuivre l'offre d'une politique de santé incluant l'aide à la prévention du tabagisme mais aussi de l'alcoolisme et d'autres drogues. Le Dr Etter est aussi à l'origine des sites www.stop-alccol.ch, www.stop-cannabis.ch et www.stop-jeu.ch.

Conclusion

Genève affiche une volonté politique responsable en matière de promotion de la santé, de prévention et plus particulièrement de prévention du tabagisme. Depuis 20 ans, le CIPRET-Genève coordonne cette politique. 2011 sera une année d'affirmation de la poursuite de cette politique et une année de transition vers des objectifs 2021, soit les 30 ans du CIPRET-Genève, avec une baisse de la prévalence de la consommation de tabac, soit moins de souffrances et moins de décès prématurés.

Mes remerciements vont au Grand Conseil et aux autorités genevoises, à la Direction générale de la santé publique (DGS) du Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES), aux membres du Comité de l'APRET, à son Président Jean-Luc Forni, au Trésorier Philippe Battiaz, ainsi qu'à ma collègue Corinne Wahl, coordinatrice du Centre de tabacologie du CIPRET-Genève, Giannina Castillo, collaboratrice chargée de l'accueil à l'arcade et du passage des écritures comptables sous la férule de Schéhérazade Seraoui, Christian Pidoux, réviseur des comptes, Daniel Binggeli (communication), Gonzague Berthet (maintenance informatique), ainsi qu'aux collaborateurs de la FEGPA (Fédération genevoise pour la prévention de l'alcoolisme) et de Carrefour Prévention, pour la coordination des différents stands.

Un merci tout spécial à Katia Dutilleul. Le médecin responsable et la responsable du secrétariat ont été engagés à 50% (soit 1 poste), par le Comité de l'APRET, il y a 20 ans, un 1^{er} avril 1991. Pour un poisson d'avril, il s'est révélé être manifestement bien réel !

Pour terminer, chapeau bas à notre Ministre de la santé Pierre-François Unger



qui a cessé de fumer le 31 mai 2005 et qui est toujours ex-fumeur.

Notre Association demeure à votre disposition. Merci de votre lecture !

Genève, le 31 mars 2011

Dr Jean-Charles Rielle

conseiller national, médecin responsable du CIPRET-Genève
membre de la Commission fédérale de prévention du tabagisme

ANNEXE

<p>Soutien à des manifestations tout public</p> <p>Festival Voix de Fête Tournoi de foot - Grand -Lancy Course du vignoble (Soral) Courir pour Aider Tour pédestre du canton Manifestation de Lancy Natation Hivernal de pétanque Les Aigles de Meyrin (handibasket - Coupe d'Europe) Soirée A.M.A (Association pour la promotion de la Musique Acoustique) Festival Romand de Gospel Championnats genevois de pétanque (triplette) Fête de l'Espoir Swiss Open (tennis en fauteuil roulant) Fête Romande de Lutte Suisse Meeting international d'athlétisme (Centre Athlétique de Genève) 150ème anniversaire des pompiers de Bernex Championnat de tennis ATP (Drizia-Miremont) Triathlon International de Genève Fête de la Communication (Club Suisse de la Presse) Run to Run (course à travers Carouge) Motocross Les Meyrinos (Championnat du monde mx3) Festiverbant Festival Tambour Battant Transonésienne</p>	<p>Soutien à des manifestations pour jeunes</p> <p>Soirée étudiants en géographie Une soirée d'hiver (commune Bernex) Traverses Musicales Manifestation Hip Hop (Juste debout) Bal d'Ing (HEPIA) Tournoi scolaire hockey sur glace Championnat badminton Club Rousseau 4 Soirées Events /Halifax (Palladium) Championnats Pony Games Soirée concours de salsa (Salsa Geneva Cup) Festival Vernier-sur-Rock Festival socioculturel WATTUP O Pre de la Sik (Festival ABARC) Festival le Monniati Festival Plein Les Watts Hip Hop Commune'ikations Le Phare de Minuit</p>
<p>Soutien à des sportifs /clubs sportifs</p> <p>Tour de France à la Voile (équipe genevoise du CER) Geneva Devil's (basket) Stade Genève Association genevoise de gymnastique Genève Natation Noctambus Ferme Foraine Bonaventure Association Genevoise des Sports (AGS)</p>	<p>Prévention lors de foires/grandes manifestations</p> <p>Place des Affaires Salon du Livre Festifoot Mondial 2010 Lake Parade Fêtes de Genève Vogue de Carouge Les Automnales Course de l'Escalade Skiville</p>

CARREFOUR PREVENTION®



Carrefour Prévention
Rue Henri-Christiné 5
CP 567
CH-1211 GENEVE 4
carprev@iprolink.ch
www.prevention.ch



Heures d'ouverture de l'arcade
Lundi-jeudi 9.00-12.00 / 13.00-17.00
Vendredi 9.00-12.00
Tél. 022 321 00 11 - Fax 022 329 11 27
ADiGe: Permanence le 1^{er} jeudi de chaque mois de 17 à 19h.
CIPRET: les mardis de 12h30 à 14h.